

porodowy must have

dokumenty

- ☐ dowód osobisty
- ☐ karta ciąży
- ☐ skierowanie do szpitala (nie jest obowiązkowe, ale warto je mieć przy sobie)

wyniki badań

- ☐ grupa krwi i czynnik Rh (oryginał papierowy)
- ☐ badanie na obecność Rh- / tylko jeśli masz ujemne Rh (Rh-)
- ☐ skierowanie do szpitala (nie jest obowiązkowe, ale warto je mieć przy sobie)
- ☐ HBS - badanie z krwi na nosicielstwo antygenu wirusa żółtaczk lub zaświadczenie o szczepieniu pc. WZW B
- ☐ odczyn WR - badanie w kierunku kiły (robione dwukrotnie)
- ☐ HIV - test z krwi na obecność wirusa HIV
- ☐ GBS z przedślonką pochwy i odbytu - wymaz wykonany po 35 tygodniu ciąży
- ☐ wszystkie pozostałe wyniki badań z przebiegu ciąży i istotna dokumentacja medyczna

wyniki badań

- ☐ ubranie dla mamy (1-2 koszule lub dłuższe t-shirty, szlafrok, ew. rozpinany sweter/bluza, skarpetki, kapcie/klapki)
- ☐ wygodne ubranie dla drugiego rodzica (kapcie/klapki, jednorazowe ubranie - fartuch, maska ochroniaca na buty - często dostępne w szpitalu)
- ☐ jednorazowe pieluchy w kształcie podpasiek
- ☐ chusteczki jednorazowe
- ☐ coś do spięcia włosów (gumka, opaska, spinki)
- ☐ pielucha lub bawełniana chusteczka do przecierania czoła, do okładów
- ☐ woda termiczna w aerozolu - do odświeżania twarzy
- ☐ termos z lodem do okładów - wypełniony do 1/3 objętości
- ☐ termofor owinięty w poszewkę / żelowy kompres do ciepłych okładów
- ☐ piłka "język" lub dwie piłki tenisowe - do masażu okolicy lędźwiowej



BABSKIESPRAWY.BABKAMEDICA.PL